Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro

Persona de ejemplo

Ejemplo

Creación: Gaya Machado

Persona, este informe muestra cómo están hoy siete habilidades que ayudan a afrontar un futuro que cambia rápido. Sirve para tu desarrollo y no te compara con otras personas.

¿CUÁNTAS YA ESTÁN DESARROLLADAS?

4 de 7

¿CUÁL ES TU MAYOR FORTALEZA?

Creatividad y curiosidad activa

90

¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Soberanía cognitiva

40

¿CÓMO VES EL FUTURO?

Protagonista

EJEMPLO

¿Qué son las future skills?

Las future skills reúnen la capacidad de leer el presente con atención y de prepararse para más de un futuro posible. Combinan habilidades humanas, como entender al otro y crear, con habilidades de quienes piensan en el futuro, como conectar áreas diferentes y cuestionar predicciones que se dan por ciertas. Todas pueden desarrollarse. Esta evaluación identifica siete de ellas:

Lectura del entorno Ver el cambio antes de que se convierta en noticia.

Es percibir las primeras señales de que algo está cambiando, como una solicitud nueva que empieza a repetirse o un tema de otra área que puede llegar a la tuya. También implica distinguir la novedad pasajera del cambio que llegó para quedarse, para decidir con tiempo.

Inteligencia social Entender lo que el otro piensa y siente, y hacerte entender.

Es percibir lo que siente la otra persona, incluso cuando no habla, también por el tono de un mensaje o de una videollamada. Quien tiene esta habilidad entiende por qué alguien piensa diferente y sabe explicar sus propias ideas de una manera que convenza.

Soberanía cognitiva Cuestionar las respuestas de la inteligencia artificial y no dejar que piense por ti.

Es usar la inteligencia artificial sin entregarle tu razonamiento. En la práctica, implica pensar en tu propia respuesta antes de preguntar. Cuando llega la respuesta, significa percibir si suena convincente pero no tiene sentido y verificarla en otra fuente antes de usarla en algo importante.

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Conciencia de futuros Pensar en el futuro considerando más de un camino posible y prepararte para él, con Nexialismo y Ambidestreza.

Es considerar que el futuro puede seguir caminos diferentes y pensar a largo plazo cuando decides algo hoy. Incluye cuestionar predicciones que todo el mundo da por ciertas y pensar en cómo tus decisiones afectan a otras personas.

> **Nexialismo** Hacer conexiones entre situaciones y áreas muy diferentes y percibir cómo una cosa afecta a la otra.
>
> El nombre viene de nexo, la conexión entre las cosas. Es usar lo que sabes de un área para resolver un problema en otra. También implica pensar en lo que una decisión puede provocar en otras áreas, porque un pequeño cambio en un lugar puede tener un gran efecto en otro.

> **Ambidestreza** Lograr los resultados de hoy mientras creas, de manera intencional, las soluciones y oportunidades del mañana.
>
> El nombre viene de la capacidad de usar las dos manos con la misma habilidad. Aquí, una mano mejora lo que ya funciona y la otra reserva tiempo para probar formas nuevas, con un límite de tiempo o de dinero definido de antemano.

Creatividad y curiosidad activa Explorar lo que todavía no conoces y tener ideas propias.

Es buscar entender lo que todavía no conoces y preguntar cómo funcionan las cosas por dentro. Ante un problema, significa no detenerte en la primera idea, tuya o de una herramienta, y proponer salidas que el grupo todavía no había considerado.

Adaptabilidad Adaptarte con agilidad cuando las cosas cambian y recuperarte después de las adversidades.

Es ajustar el plan con rapidez cuando cambian las condiciones y mantener la calma y la calidad del trabajo bajo presión. Después de un problema serio, implica retomar el ritmo y persistir incluso con obstáculos. También incluye actuar antes de que alguien lo pida.

Aprendizaje continuo Seguir aprendiendo a lo largo de la vida, por iniciativa propia.

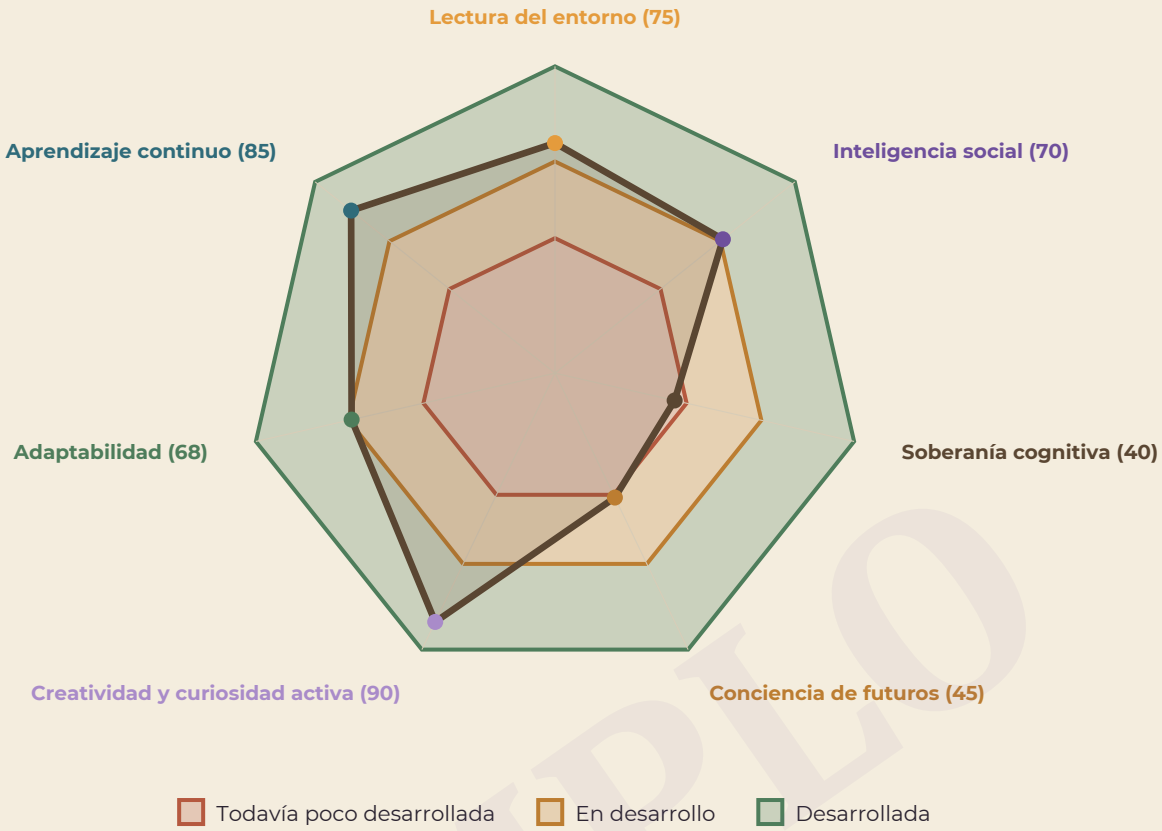
Es aprender algo nuevo por iniciativa propia y practicar con regularidad hasta convertirlo en un hábito. Lo que aprendes pasa al día a día, y la retroalimentación de otras personas ayuda a mejorar.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

¿Cómo están tus habilidades?



Lectura del entorno	75	Desarrollada
Inteligencia social	70	Desarrollada
Soberanía cognitiva	40	Todavía poco desarrollada
Conciencia de futuros	45	En desarrollo
Creatividad y curiosidad activa	90	Desarrollada
Adaptabilidad	68	En desarrollo
Aprendizaje continuo	85	Desarrollada

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Lectura del entorno

Desarrollada **75**

Ver el cambio antes de que se convierta en noticia.

¿Por qué marca la diferencia?

Quien percibe el cambio temprano tiene tiempo para decidir con calma, en vez de intentar ponerse al día a toda prisa.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, sueles percibir los cambios temprano y distinguir lo pasajero de lo que llegó para quedarse. Es probable que las personas recurran a ti para entender lo que está pasando.

Acciones sugeridas

- Lleva un registro sencillo de las señales que percibes y vuelve a leerlo cada tres meses.
- Busca deliberadamente señales que contradigan lo que crees.

Inteligencia social

Desarrollada **70**

Entender lo que el otro piensa y siente, y hacerte entender.

¿Por qué marca la diferencia?

En mensajes y videollamadas, parte de lo que siente la persona puede pasar desapercibida.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, sueles percibir lo que sienten las personas, incluso cuando no lo dicen, y sabes explicar una idea de una manera que convence.

Acciones sugeridas

- En una decisión grupal, pregunta la opinión de quienes todavía no han hablado.
- Ayuda a alguien cercano a preparar una conversación difícil.

Soberanía cognitiva

Todavía poco desarrollada **40**

Cuestionar las respuestas de la inteligencia artificial y no dejar que piense por ti.

¿Por qué marca la diferencia?

Cuanto más responde la inteligencia artificial por nosotros, más valioso es saber cuestionar lo que dice.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, probablemente usas las respuestas de la inteligencia artificial tal como llegan, sin verificar de dónde vienen.

Acciones sugeridas

- Antes de usar una respuesta de la inteligencia artificial en algo importante, verifícala en otra fuente.
- Pregúntale a la propia herramienta en qué podría estar equivocada su respuesta.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Conciencia de futuros

En desarrollo **45**

Pensar en el futuro considerando más de un camino posible y prepararte para él.

Núcleo: 50 En desarrollo

¿Por qué marca la diferencia?

Quien considera más de un futuro posible puede sorprenderse menos cuando cambia el plan.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, imaginas más de un camino, pero el plazo que consideras todavía puede ser corto.

Acciones sugeridas

- Una vez al mes, piensa en cómo podría estar tu área dentro de cinco años.
- Cuestiona una predicción que todos a tu alrededor tratan como cierta.

Nexialismo

En desarrollo **45**

Hacer conexiones entre situaciones y áreas muy diferentes y percibir cómo una cosa afecta a la otra.

¿Por qué marca la diferencia?

Los problemas nuevos rara vez caben en una sola área, y quien hace conexiones encuentra salidas que otras personas no ven.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, ya haces conexiones entre áreas, pero puede que lo hagas solo de vez en cuando.

Acciones sugeridas

- Ante un problema que se repite, busca la causa en otra área antes de culpar a una persona.
- En una conversación con personas de áreas diferentes, ayuda a que se entiendan entre sí.

Ambidestreza

Todavía poco desarrollada **40**

Lograr los resultados de hoy mientras creas, de manera intencional, las soluciones y oportunidades del mañana.

¿Por qué marca la diferencia?

Ocuparte solo del presente o solo de lo nuevo deja uno de los lados desatendido cuando cambian las condiciones.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, cuando la rutina se complica, probablemente uno de los lados queda para después: o lo que ya funciona, o lo nuevo.

Acciones sugeridas

- Reserva una hora fija por semana para probar algo nuevo.
- Antes de probar algo, define cuánto tiempo vas a invertir en ello.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Creatividad y curiosidad activa

Desarrollada **90**

Explorar lo que todavía no conoces y tener ideas propias.

¿Por qué marca la diferencia?

Cuando muchas personas le piden ideas a la misma herramienta, las ideas pueden parecerse, y una idea propia marca la diferencia.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, sueles explorar lo que no conoces y proponer salidas que el grupo no había considerado.

Acciones sugeridas

- Reserva un horario para ideas sin una aplicación inmediata.
- Lleva una idea tuya a alguien de otra área para que la mejore.

Adaptabilidad

En desarrollo **68**

Adaptarte con agilidad cuando las cosas cambian y recuperarte después de las adversidades.

¿Por qué marca la diferencia?

Los cambios rápidos requieren personas que se ajusten con agilidad y se recuperen bien de las adversidades.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, te ajustas a los cambios, pero el tiempo que necesitas para retomar el ritmo puede variar.

Acciones sugeridas

- En períodos de presión, elige la única cosa que no puede quedar sin hacer ese día.
- Toma la iniciativa ante un problema pequeño antes de que alguien lo pida.

Aprendizaje continuo

Desarrollada **85**

Seguir aprendiendo a lo largo de la vida, por iniciativa propia.

¿Por qué marca la diferencia?

Cuando lo que sabemos queda desactualizado rápido, seguir aprendiendo pasa a formar parte del trabajo.

Según tus respuestas

Persona, según tus respuestas, sueles aprender por iniciativa propia y aplicar en el día a día lo que aprendes.

Acciones sugeridas

- Enséñale a alguien algo que aprendiste recientemente.
- Pide retroalimentación con más frecuencia para acelerar tu aprendizaje.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Lo que dices y lo que reconoces



Lectura del entorno · Dices y reconoces

En los enunciados, te evaluaste de la mitad de la escala hacia arriba en esta habilidad y, en el caso, acertaste lo que se preguntaba sobre ella. Las dos lecturas coinciden: la idea que tienes de ti aquí parece corresponder con lo que mostraste en el caso.

Nexialismo · Reconoces más de lo que dices

En los enunciados, te evaluaste por debajo de la mitad de la escala en esta habilidad, pero en el caso acertaste lo que se preguntaba sobre ella. Puede que te estés subestimando: esta habilidad puede estar más presente de lo que imaginas. Prueba usarla de manera intencional en el día a día y observa el resultado.

Conciencia de futuros · Dices más de lo que reconoces

En los enunciados, te evaluaste de la mitad de la escala hacia arriba en esta habilidad, pero en el caso no acertaste todo lo que se preguntaba sobre ella. Puede que tu autoevaluación esté por encima de lo que mostraste, o que el caso, por ser breve, no haya captado lo que haces en el día a día. Observa las próximas situaciones reales para saber cuál de las dos lecturas se parece más a ti.

Soberanía cognitiva · Todavía en construcción

En los enunciados, te evaluaste por debajo de la mitad de la escala en esta habilidad y, en el caso, no acertaste todo lo que se preguntaba sobre ella. Las dos lecturas coinciden: parece que tienes una idea realista de que esta habilidad todavía está en sus comienzos. Puede ser un punto de partida para tu desarrollo.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Ambidestreza · Todavía en construcción

En los enunciados, te evaluaste por debajo de la mitad de la escala en esta habilidad y, en el caso, no acertaste todo lo que se preguntaba sobre ella. Las dos lecturas coinciden: parece que tienes una idea realista de que esta habilidad todavía está en sus comienzos. Puede ser un punto de partida para tu desarrollo.

¿Cómo ves el futuro?



Protagonista

Quién eres: Crees que el futuro puede ser mejor y que depende de tus decisiones.

Punto fuerte: Te das dirección a ti y a los demás.

Punto de atención: Enamorarte de tu propio plan y no ver que las condiciones cambiaron.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

¿Cómo suele reaccionar cada perfil?

	Un cambio inesperado	Una oportunidad arriesgada	Un proyecto a largo plazo	Una crisis	Una tecnología nueva
Protagonista	Busca el lado bueno y actúa.	Tiende a aceptar y hacerse cargo.	Empieza con entusiasmo.	Toma la delantera.	Prueba temprano.
Combatiente	Prepara una respuesta.	Evalúa los riesgos antes.	Planifica cómo afrontar los obstáculos.	Ya tenía un plan.	Prueba con cuidado.
Navegante	Se ajusta sin sufrir.	La aprovecha, si aparece.	Se deja llevar.	Espera a que pase y se adapta.	La adopta cuando resulta fácil.
Pasajero	Espera a ver qué pasa.	La deja pasar.	Pospone el inicio.	Deja que la crisis decida.	La adopta cuando todos ya la adoptaron.
Guardián	Observa antes de cambiar.	Prueba a pequeña escala.	Avanza poco a poco.	Protege lo que funciona.	Solo la adopta con pruebas.

¿Por dónde empezar?

1. Soberanía cognitiva

Antes de usar una respuesta de la inteligencia artificial en algo importante, verifícala en otra fuente.

Ejemplo:
Si la herramienta cita una cifra o una ley, busca el mismo dato en el sitio oficial antes de incluirlo en un informe o correo electrónico.

2. Conciencia de futuros

Una vez al mes, piensa en cómo podría estar tu área dentro de cinco años.

Ejemplo:
El primer día hábil del mes, reserva quince minutos para responder: ¿qué tareas de hoy podrían dejar de existir dentro de cinco años y cuáles podrían surgir?

3. Adaptabilidad

En períodos de presión, elige la única cosa que no puede quedar sin hacer ese día.

Ejemplo:
En una semana de entrega, escribe a primera hora la única tarea que no puede quedar para mañana.

Teniendo en cuenta tu perfil

Usa tu confianza para empezar por la primera prioridad y pídele a alguien externo que señale lo que podrías no estar viendo.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.

Dentro de seis meses

Dentro de seis meses, vuelve a realizar esta evaluación y compara qué cambió en las habilidades a las que dedicaste esfuerzo.

¿Qué no mide esta herramienta?

Esta evaluación no mide habilidades técnicas, como programación o análisis de datos. Tampoco mide el entorno: la preparación para el futuro también depende de la organización en la que trabajas y de las oportunidades que ofrece.

Cómo leer este resultado

Las puntuaciones provienen solo de los enunciados que respondiste, en una escala de 0 a 100. Los rangos son provisionales y se revisarán cuando haya suficientes respuestas. El caso es una segunda lectura y no cambia ninguna puntuación. Tiene preguntas sobre Lectura del entorno, Conciencia de futuros, Nexialismo, Ambidestreza y Soberanía cognitiva. Inteligencia social, Creatividad y curiosidad activa, Adaptabilidad y Aprendizaje continuo no tienen preguntas en el caso. Con una o dos preguntas por habilidad, el mapa sirve como pista para observar tu día a día.

EJEMPLO

Este resultado sirve para tu desarrollo. No debe usarse para selección, promoción o comparación entre personas. Instrumento de autoría propia en fase piloto, inspirado en investigaciones publicadas, cuya validación estadística aún no ha concluido. Future Skills®: Habilidades esenciales para el futuro, octubre de 2026.

Future Skills® es una marca registrada de Gaya Machado. Instrumento de su propiedad exclusiva. Se prohíbe su reproducción, copia, adaptación o distribución, total o parcial, sin autorización expresa.