Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro

Pessoa exemplo

Exemplo

Criação: Gaya Machado

Pessoa, este relatório mostra como estão hoje sete habilidades que ajudam a lidar com um futuro que muda rápido. Ele serve para o seu desenvolvimento e não compara você com outras pessoas.

QUANTAS JÁ ESTÃO DESENVOLVIDAS?

4 de 7

ONDE VOCÊ ESTÁ MAIS FORTE?

Criatividade e curiosidade ativa

90

POR ONDE COMEÇAR?

Consciência de futuros

45

COMO VOCÊ ENXERGA O FUTURO?

Protagonista

EXEMPLO

O que são as future skills?

Future skills reúnem a capacidade de ler o presente com atenção e de se preparar para mais de um futuro possível. Elas combinam habilidades humanas, como entender o outro e criar, com habilidades de quem pensa o futuro, como ligar áreas diferentes e questionar previsões dadas como certas. Todas podem ser desenvolvidas. Este assessment mapeia sete delas:

Leitura de ambiente. Enxergar a mudança antes que ela vire notícia.

É perceber os primeiros sinais de que algo está mudando, como um pedido novo que começa a se repetir ou um assunto de outra área que pode chegar até a sua. Também envolve separar a novidade passageira da mudança que veio para ficar, para decidir com tempo.

Inteligência social. Entender o que o outro pensa e sente, e se fazer entender.

É perceber o que a outra pessoa sente, mesmo quando ela não fala, inclusive pelo tom de uma mensagem ou de uma chamada de vídeo. Quem tem essa habilidade entende por que alguém pensa diferente e sabe explicar as próprias ideias de um jeito que convença.

Soberania cognitiva. Questionar as respostas da inteligência artificial e não deixar que ela pense por você.

É usar a inteligência artificial sem entregar a ela o seu raciocínio. Na prática, envolve pensar na sua própria resposta antes de perguntar. Quando a resposta chega, significa perceber se ela soa convincente mas não faz sentido e conferir em outra fonte antes de usar em algo importante.

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Consciência de futuros. Pensar no futuro considerando mais de um caminho possível e se preparar para ele, com Nexialismo e Ambidestria.

É considerar que o futuro pode seguir caminhos diferentes e pensar no longo prazo quando decide algo hoje. Inclui questionar previsões que todo mundo dá como certas e pensar em como as suas decisões afetam outras pessoas.

> **Nexialismo.** Fazer conexões entre situações e áreas muito diferentes e perceber como uma coisa afeta a outra.
>
> O nome vem de nexo, a ligação entre as coisas. É usar o que você sabe de uma área para resolver um problema em outra. Também envolve pensar no que uma decisão pode provocar em outras áreas, porque uma mudança pequena em um lugar pode ter um efeito grande em outro.

> **Ambidestria.** Entregar os resultados de hoje enquanto cria, com intenção, as soluções e oportunidades de amanhã.
>
> O nome vem da capacidade de usar as duas mãos com a mesma habilidade. Aqui, uma mão melhora o que já funciona e a outra reserva tempo para testar jeitos novos, com limite de tempo ou de dinheiro definido de antemão.

Criatividade e curiosidade ativa. Explorar o que você ainda não conhece e ter ideias próprias.

É buscar entender o que você ainda não conhece e perguntar como as coisas funcionam por dentro. Diante de um problema, significa não parar na primeira ideia, sua ou de uma ferramenta, e propor saídas que o grupo ainda não tinha considerado.

Adaptabilidade. Adaptar-se com agilidade quando as coisas mudam e se recuperar depois das adversidades.

É ajustar o plano com rapidez quando as condições mudam e manter a calma e a qualidade do trabalho sob pressão. Depois de um problema sério, envolve retomar o ritmo e persistir mesmo com obstáculos. Inclui ainda agir antes que alguém peça.

Aprendizagem contínua. Continuar aprendendo ao longo da vida, por iniciativa própria.

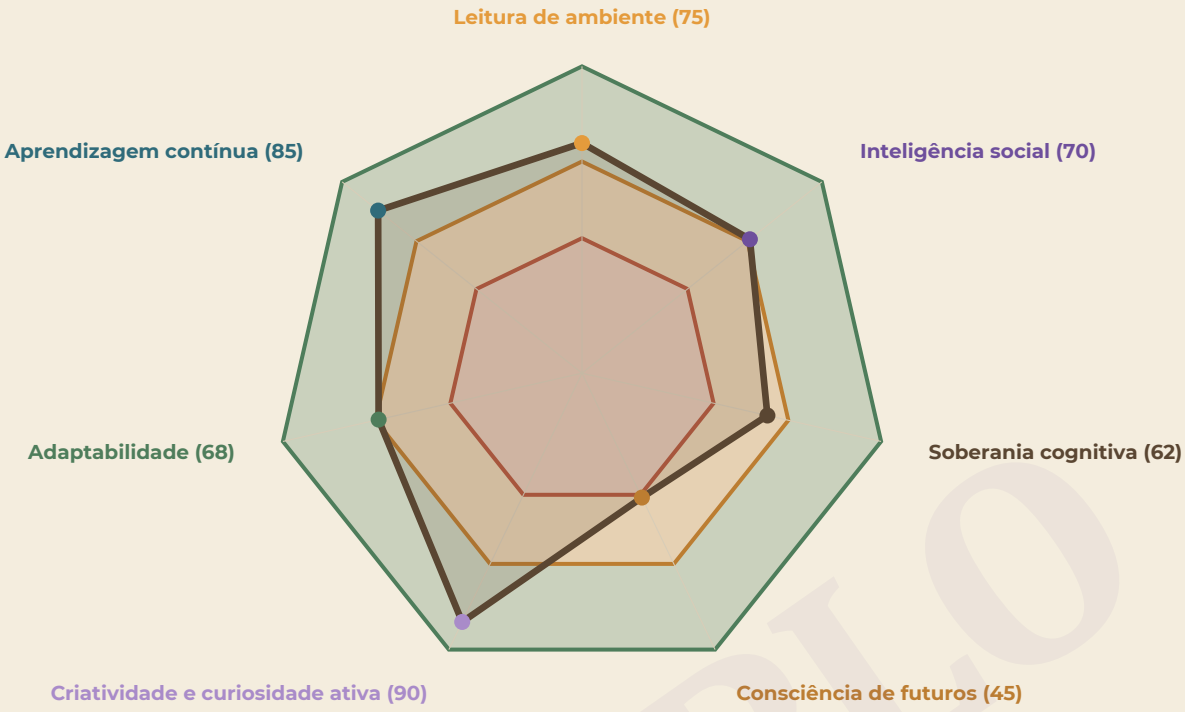
É aprender algo novo por iniciativa própria e praticar com regularidade até virar hábito. O que se aprende vai para o dia a dia, e o retorno de outras pessoas ajuda a melhorar.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Como estão as suas habilidades?



Ainda pouco desenvolvida | Em desenvolvimento | Desenvolvida

Leitura de ambiente	75	Desenvolvida
Inteligência social	70	Desenvolvida
Soberania cognitiva	62	Em desenvolvimento
Consciência de futuros	45	Em desenvolvimento
Criatividade e curiosidade ativa	90	Desenvolvida
Adaptabilidade	68	Em desenvolvimento
Aprendizagem contínua	85	Desenvolvida

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Leitura de ambiente

Desenvolvida **75**

Enxergar a mudança antes que ela vire notícia.

Por que ela faz diferença?

Quem percebe a mudança cedo tem tempo para decidir com calma, em vez de correr atrás.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você costuma perceber mudanças cedo e separar o que é passageiro do que veio para ficar. É provável que as pessoas procurem você para entender o que está acontecendo.

Ações sugeridas

- Mantenha um registro simples dos sinais que você percebe e releia a cada três meses.
- Procure de propósito sinais que contrariem o que você acredita.

Inteligência social

Desenvolvida **70**

Entender o que o outro pensa e sente, e se fazer entender.

Por que ela faz diferença?

Em mensagens e chamadas de vídeo, parte do que a pessoa sente pode passar despercebida.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você costuma perceber o que as pessoas sentem, mesmo quando elas não falam, e sabe explicar uma ideia de um jeito que convence.

Ações sugeridas

- Em uma decisão de grupo, pergunte a opinião de quem ainda não falou.
- Ajude alguém próximo a preparar uma conversa difícil.

Soberania cognitiva

Em desenvolvimento **62**

Questionar as respostas da inteligência artificial e não deixar que ela pense por você.

Nesta habilidade, muitas pessoas se avaliam acima do que mostram no caso. Por isso, aqui a nota combina as suas respostas (60%) com o seu resultado nas quatro perguntas do caso sobre o tema (40%).

Por que ela faz diferença?

Quanto mais a inteligência artificial responde por nós, mais vale saber questionar o que ela diz.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você costuma conferir quando o assunto é importante e pode deixar passar quando parece simples.

Ações sugeridas

- Escolha um tipo de informação que você costuma aceitar sem conferir e confira por duas semanas.
- Antes de abrir a ferramenta, escreva em uma linha a sua própria resposta e compare depois.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Consciência de futuros

Em desenvolvimento **45**

Pensar no futuro considerando mais de um caminho possível e se preparar para ele.

Núcleo: 50 Em desenvolvimento

Por que ela faz diferença?

Quem considera mais de um futuro possível pode se surpreender menos quando o plano muda.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você imagina mais de um caminho, mas o prazo que você olha ainda pode ser curto.

Ações sugeridas

- Uma vez por mês, pense em como a sua área pode estar daqui a cinco anos.
- Questione uma previsão que todos ao seu redor tratam como certa.

Nexialismo

Em desenvolvimento **45**

Fazer conexões entre situações e áreas muito diferentes e perceber como uma coisa afeta a outra.

Por que ela faz diferença?

Os problemas novos raramente cabem em uma área só, e quem faz conexões encontra saídas que outras pessoas não veem.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você já faz conexões entre áreas, mas pode fazer isso só de vez em quando.

Ações sugeridas

- Diante de um problema que se repete, procure a causa em outra área antes de culpar uma pessoa.
- Em uma conversa com pessoas de áreas diferentes, ajude uma a entender a outra.

Ambidestria

Ainda pouco desenvolvida **40**

Entregar os resultados de hoje enquanto cria, com intenção, as soluções e oportunidades de amanhã.

Por que ela faz diferença?

Cuidar só do presente ou só do novo deixa um dos lados descoberto quando as condições mudam.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, quando a rotina aperta, um dos lados provavelmente fica para depois: ou o que já funciona, ou o novo.

Ações sugeridas

- Reserve uma hora fixa por semana para testar algo novo.
- Antes de testar algo, defina quanto tempo vai investir nele.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Criatividade e curiosidade ativa

Desenvolvida **90**

Explorar o que você ainda não conhece e ter ideias próprias.

Por que ela faz diferença?

Quando muita gente pede ideias à mesma ferramenta, as ideias podem ficar parecidas, e uma ideia própria faz diferença.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você costuma explorar o que não conhece e propor saídas que o grupo não tinha considerado.

Ações sugeridas

- Reserve um horário para ideias sem uso imediato.
- Leve uma ideia sua para alguém de outra área melhorar.

Adaptabilidade

Em desenvolvimento **68**

Adaptar-se com agilidade quando as coisas mudam e se recuperar depois das adversidades.

Por que ela faz diferença?

Mudanças rápidas pedem quem se ajuste com agilidade e se recupere bem das adversidades.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você se ajusta às mudanças, mas o tempo para retomar o ritmo pode variar.

Ações sugeridas

- Em períodos de pressão, escolha a única coisa que não pode deixar de ser feita no dia.
- Tome a iniciativa em um problema pequeno antes que alguém peça.

Aprendizagem contínua

Desenvolvida **85**

Continuar aprendendo ao longo da vida, por iniciativa própria.

Por que ela faz diferença?

Quando o que se sabe envelhece rápido, continuar aprendendo passa a fazer parte do trabalho.

Pelo que você respondeu

Pessoa, pelo que você respondeu, você costuma aprender por iniciativa própria e aplicar no dia a dia o que aprende.

Ações sugeridas

- Ensine a alguém algo que você aprendeu recentemente.
- Peça retornos com mais frequência para acelerar o que está aprendendo.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

O que você diz e o que você reconhece



Leitura de ambiente · Diz e reconhece

Nas frases, você se avaliou do meio da escala para cima nesta habilidade e, no caso, acertou o que ela pedia. As duas leituras combinam: a ideia que você tem de si aqui parece corresponder ao que você mostrou no caso.

Nexialismo · Reconhece mais do que diz

Nas frases, você se avaliou abaixo do meio da escala nesta habilidade, mas no caso acertou o que ela pedia. Você pode estar se subestimando: esta habilidade pode estar mais presente do que você imagina. Experimente usá-la de propósito no dia a dia e observe o resultado.

Consciência de futuros · Diz mais do que reconhece

Nas frases, você se avaliou do meio da escala para cima nesta habilidade, mas no caso não acertou tudo o que ela pedia. Pode ser que a sua avaliação de si esteja acima do que você mostrou, ou que o caso, por ser curto, não tenha captado o que você faz no dia a dia. Observe as próximas situações reais para saber qual das duas leituras se parece mais com você.

Soberania cognitiva · Diz e reconhece

Nas frases, você se avaliou do meio da escala para cima nesta habilidade e, no caso, acertou o que ela pedia. As duas leituras combinam: a ideia que você tem de si aqui parece corresponder ao que você mostrou no caso.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Ambidestria · Ainda em construção

Nas frases, você se avaliou abaixo do meio da escala nesta habilidade e, no caso, não acertou tudo o que ela pedia. As duas leituras combinam: você parece ter uma ideia realista de que esta habilidade ainda está no começo. Ela pode ser um ponto de partida para o seu desenvolvimento.

Como você enxerga o futuro?



Protagonista

Quem é: Você acredita que o futuro pode ser melhor e que ele depende das suas escolhas.

Ponto forte: Dá direção a si e aos outros.

Ponto de atenção: Apaixonar-se pelo próprio plano e não ver que as condições mudaram.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Como cada perfil costuma reagir?

	Uma mudança inesperada	Uma oportunidade arriscada	Um projeto de longo prazo	Uma crise	Uma tecnologia nova
Protagonista	Busca o lado bom e age.	Tende a aceitar e assumir.	Começa com entusiasmo.	Assume a frente.	Experimenta cedo.
Combatente	Prepara uma resposta.	Avalia os riscos antes.	Planeja os obstáculos.	Já tinha um plano.	Testa com cuidado.
Navegador	Se ajusta sem sofrer.	Aproveita, se aparecer.	Segue o fluxo.	Espera passar e se adapta.	Adota quando fica fácil.
Passageiro	Espera para ver o que acontece.	Deixa passar.	Adia o início.	Deixa a crise decidir.	Adota quando todos já adotaram.
Guardião	Observa antes de mudar.	Testa em pequena escala.	Avança aos poucos.	Protege o que funciona.	Só adota com prova.

Por onde começar?

1. Consciência de futuros

Uma vez por mês, pense em como a sua área pode estar daqui a cinco anos.

Exemplo:
No primeiro dia útil do mês, reserve quinze minutos para responder: que tarefas de hoje podem deixar de existir daqui a cinco anos e quais podem surgir?

2. Soberania cognitiva

Escolha um tipo de informação que você costuma aceitar sem conferir e confira por duas semanas.

Exemplo:
Por duas semanas, confira cada data que a ferramenta der antes de usar e anote quantas estavam erradas.

3. Adaptabilidade

Em períodos de pressão, escolha a única coisa que não pode deixar de ser feita no dia.

Exemplo:
Em uma semana de entrega, escreva logo cedo a única tarefa que não pode ficar para amanhã.

Com o seu perfil em mente

Use a sua confiança para começar pela primeira prioridade, e peça a alguém de fora para apontar o que você pode não estar vendo.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.

Daqui a seis meses

Daqui a seis meses, refaça este assessment e compare o que mudou nas habilidades em que você investiu.

O que esta ferramenta não mede?

Este assessment não mede habilidades técnicas, como programação ou análise de dados. Também não mede o ambiente: a prontidão para o futuro depende ainda da organização em que você trabalha e das oportunidades que ela oferece.

Como ler este resultado

As notas vêm das frases que você respondeu, em uma escala de 0 a 100. Em Soberania cognitiva, a nota também considera o caso: 60% vêm das suas respostas e 40% das quatro perguntas do caso sobre o tema, porque essa é a habilidade em que a autoavaliação mais costuma ficar acima do que a pessoa mostra. Nas outras habilidades, o caso é uma segunda leitura e não muda a nota. As faixas são provisórias e serão revistas quando houver respostas suficientes.

EXEMPLO

Este resultado serve ao seu desenvolvimento. Não deve ser usado para seleção, promoção ou comparação entre pessoas. Instrumento autoral em fase piloto, inspirado em pesquisas publicadas, ainda sem validação estatística concluída. Future Skills®: Habilidades essenciais para o futuro, outubro de 2026.

Future Skills® é marca registrada de Gaya Machado. Instrumento proprietário. Reprodução, cópia, adaptação ou distribuição, total ou parcial, proibidas sem autorização expressa.